

aan de slag te gaan!
 stofje die dat kan doen. Zo, tijd om zelf
 UV-straling op. Zinkoxide is een van de
 als het ware de schadelijke energie van de
 ingrediënten. De meeste producten, eten,
 sprays, sunblocks met verschillende
 producten tegen zonnebrand. Crèmes,
 Je hebt veel verschillende soorten

Zonnebrandcrème en zinkoxide

zowel UV-A als UV-B straling tegenhouden.
 van je huid, zonnebrandcrèmes moeten dus
 een belangrijke rol bij het beschadigen
 van vitamine D. Beide stralingen spelen
 verbanden, maar zorgt ook voor de aanmaak
 veroudering van de huid, UV-B doet de huid
 UV-B straling. UV-A straling zorgt voor
 ons bereikt is 95% UV-A straling en 5%
 door de ozonlaag. Van alle straling die
 schadelijkt, maar wordt tegengehouden
 UV-A, UV-B, en UV-C. UV-C is eigenlijk het
 Je hebt verschillende soorten UV-stralen:

Verschillende UV-stralen

herstellen, dan kan je dus gekke cellen
 herstellen; huidkanker.

Wat is UV-straling en waarom is het
 schadelijk? Ultraviolette straling is
 een golf, net als radio-, röntgen-, en
 de golven in de magnetron (microwave).
 Radiogolven zijn meters lang, microgolven
 kunnen zo klein zijn als een micrometer en
 UV-golven zijn nog 1.000 keer kleiner! Hoe
 kleiner de golf, des te meer kracht deze
 golven hebben. Als je in de zon zit,
 botsen de UV-golven continu tegen je
 huidcellen aan. Na een tijdje is dat
 vermoedend en dan krijgen de huidcellen
 een wond die moet kunnen herstellen.
 Krijgt je verbrande huid niet de kans te

Introdutie
 Als je te lang in de zon blijft, kan je
 huid verbranden. Dit komt niet door de
 warmte, maar door de ultraviolette (UV)
 straling van de zon. Een verbrande huid is
 pijnlijk, maar vergroot ook de kans op
 huidkanker. Daarom is het belangrijk
 jezelf te beschermen tegen de zon met
 bijvoorbeeld zonnebrandcrème. Maar hoe
 werkt zonnebrandcrème eigenlijk? En wat is
 ultraviolette straling?

Dit heb je nodig om zelf zonnebrandcrème te maken:

- Maatlepel (15ml, eetlepel)
- 2 maatlepels uncoated, non-nano zinkoxide
- 2 maatlepels kokosvet
- 1 maatlepel amandelolie
- 1 maatlepel bijenwas
- Kookplaat of fornuis
- Een (lage) pan met water
- Warmtebestendige pot of kom (jampotje 100 ml)
- Een stuk keukenrol
- Pannelap

check out

togethersciencebus.eu



waag society



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement no. 709443.



collecting folk remedies
 do it together & find out how things work

DIY
 zonnebrand-
 crème

DIY zonnebrandcrème

Zonnebrandcrème beschermt onze huid tegen gevaarlijke straling. In plaats van in de winkel kopen kan je dit ook heel makkelijk zelf maken, volg deze instructies:

1



Verwarm een laagje water in een pannetje.

Tip: Zorg dat de laag water tot ongeveer de helft van de pot of kom reikt.

2



Voeg:

- 2 maatlepels zinkoxide,
 - 2 maatlepels kokosvet,
 - 1 maatlepel amandelolie,
 - 1 maatlepel bijenwas
- in een warmtebestendige kom of pot. Maak tussendoor de maatlepel schoon met water.

3



Zet het hittebestendige potje met ingrediënten in het warme water.

4



Roer tot de bijenwas is gesmolten. Dit kan even duren.

5



Laat het mengsel afkoelen. Als je een kom gebruikt, kun je na afkoelen het mengsel in een potje stoppen.

6



Test je zonnebrand op het UV gevoelige papier.

Kijk voor de uitleg in de instructies 'test je zonnebrandcrème', deze kun je vinden op togethersciencebus.eu.

7



Test de zonnebrandcrème op een klein stukje van je huid. Zie je de witte vlek op de arm? Dat betekent dat je zonnebrand zijn werk heeft gedaan.

8



Je zonnebrandcrème is klaar voor gebruik!

Tip: maak een leuk etiket!



Tip: Voeg andere ingrediënten toe zoals cacao boter of aloe vera gel.

We zijn benieuwd naar jouw eindresultaat! Deel het met ons via [#sciencebus](https://www.instagram.com/sciencebus) op instagram of twitter.